

Kinesiologibehandlingar

Vi som arbetar med kinesiologi behandlingar på Hela Hälsan är:

Stefan Bergstrand kinesiolog, gyminstruktör

Inriktning fysiska problem (ryggsjukt, nackspärr, tennisarmbåge m.m.)

Maria Remnesjö kinesiolog, hälsocoach, Qi Gong instruktör

Inriktning stress & utbrändhet (magproblem, huvudvärk, sömnsvårigheter m.m.)

Vårt mål i arbetet är att hjälpa dig att bli av med dina problem, eller att bli så bra att du inte besväras av dem lika mycket.

När kroppen av olika skäl inte kan läka sig själv måste man hjälpa den att hitta en väg ut ur besvären. Många besvär uppstår genom skador, arvsanlag, virus stress m.m. I behandlingen använder vi oss av både västerländsk teknik (osteopati, kiropraktik, sjukgymnastik m.m.) och österländsk teknik (akupunktursystemet) En behandling kostar 600 kr och varar ca en timme. Hur många behandlingar du behöver beror helt på vilket besvär du har och din kropps förmåga att läka.

Intervallerna mellan behandlingarna varierar, mellan första och andra besöket brukar det vara ca två veckor.

Du får nästan alltid med dig en eller flera övningar som du kan utföra hemma. Kroppen och känslorna fungerar i ett nära samspel och även när du mår bra eller kommit över ditt besvär behöver du fortsätta att ta hand om dig på ett bra sätt.

