

| SOMMARSHEMA 2010 7 juni -22 augusti | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------|------------|--------------------------|
| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
| Öppet | Öppet | Öppet | Öppet | Öppet | Öppet | Öppet |
| 8.00-12.30 | 8.00-12.30 | 8.00-12.30 | 8.00-12.30 | 8.00-19.00 | 9.00-14.00 | 16.00-21.00 |
| 16.00-21.00 | 16.00-21.00 | 16.00-21.00 | 16.00-21.00 | | | |
| 10.30 Yoga | | | | | | |
| 17.15 Bodypump | 18.00 Bodypump | 17.00 Bodytoning 75 min | 18.00 Afro | 17.30 MRL | | 16.30 Bodypump |
| 18.15 MRL | 19.00 Zumba | 18.15 Box | 19.00 Bodypump | | | 17.30 Zumba |
| 19.30 Yoga flow 75 min | 20.00 Core 30 min | 19.15 Kettlebell 75 min | 20.00 Core 30 min | | | 18.30 Yoga |