

# VÅRSHEMA 2020

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		<b>06.15 Cykel</b> Anneli 30 min		<b>06.15 Cykel</b> Anneli 30 min	<b>09.00 Yoga</b> Sofia 60 min	
<b>10.00 Senior</b> Kristin 60 min		<b>10.00 Senior</b> Marcela 60 min		<b>10.00 Senior</b> Marcela / Kristin 55 min	<b>10.30 Cykel</b> Dan-Eric 45 min	
		<b>11.15 Cykel</b> Marcela 30 min	<b>11.30 Hathayoga</b> Martin 60 min			
<b>18.30 MRL</b> Therese 60 min	<b>18.00 Tabata</b> Lasse 45 min	<b>18.00 Zumba</b> Marcela 45 min	<b>17.45 Cirkelträning</b> Kristin 45 min	<b>17.15 Yin-Yoga</b> Tanja 75 min		<b>17:30 Cykel</b> Kerstin 45 min
<b>18.30 Cykel</b> Dan-Eric 30 min	<b>18.50 Cykel</b> Lasse 45 min	<b>19.00 Cykel</b> Fredrik 45 min	<b>18:30 Cykel</b> Marcela 30 min			<b>18:00 Zumba</b> Marcela 60 min
<b>19.35 Core</b> Dan-Eric 30 min	<b>19.45 Yoga</b> Sofia 60 min	<b>20.00 Hathayoga</b> Martin 75 min	<b>19.05 Core</b> Marcela 30 min			<b>19.00 Yoga</b> Sofia/Emma 60 min
<b>20.05 Yoga</b> Anki 75 min						