SOMMARSCHEMA

15 JUNI - 9 AUGUSTI

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
13.00 **Uteträning** Kristin 60 min			**11.30** **Hathayoga** Martin 60 min		**09.00** **Yoga** Anki 60 min	
					10.30 **Cykel** Dan-Eric 45 min	
18.00 **MRL/Styrka** Marcela 60 min	**17.30** **Yinyoga** Tanja 75 min	**19.00** **Cykel** Kerstin 45 min	**18.00** **Uteträning** Dan-Eric 60 min			**18:00** **Zumba** Marcela 55 min
19.15 **Yoga** Sofia G 75 min	**18.00** **Uteträning** Dan-Eric 60 min	**20.00** **Hathayoga** Martin 75 min	**19.30** **Cykel** Dan-Eric 45 min			**19:00** **Yoga** Sofia 55 min

Obs. Vid dåligt väder körs uteträning inomhus i vår gruppträningssal. Gruppträningsschemat kan komma att ändras under sommaren. Vi rekommenderar att hålla er uppdaterade på vår hemsida samt internetbokning ifall ändringar skulle ske.