

# HÖSTSCHEMA 2020

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					09.00 <b>Yoga</b> Anki 60 min	
10.00 <b>Senior</b> Marcela/ Kristin 60 min				10.00 <b>Senior</b> Marcela/ Kristin 60 min	10.30 <b>Cykel</b> Dan-Eric 45 min	
			11.30 <b>Hathayoga</b> Martin 60 min	11.15 <b>Cirkelträning</b> Kristin/ Marcela 45 min		
18.00 <b>MRL/Styrka</b> Therese 60 min	17.45 <b>Tabata</b> Lasse 45 min	18.30 <b>MRL/Styrka</b> Marcela 60 min	17.30 <b>Cirkelträning</b> Kristin 55 min	16.30 <b>PT-grupp</b> Kristin 75 min		17.30 <b>Cykel</b> Kerstin 45 min
18.30 <b>Cykel</b> Dan-Eric 30 min	18.40 <b>Yin-Yoga</b> Tanja 75 min	19.00 <b>Cykel</b> Fredrik 45 min	18:30 <b>Zumba</b> Marcela 30 min	17.45 <b>Eventpass</b>		18:00 <b>Zumba</b> Marcela 60 min
19.05 <b>Core</b> Marcela 30 min		20.00 <b>Hathayoga</b> Martin 75 min	19.00 <b>Cykel</b> Dan-Eric 45 min			19.00 <b>Yoga</b> Johanna/ Emma 60 min
19.40 <b>Yoga</b> Anki 75 min						