

HÖSTSCHEMA 2020

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					09.00 Yoga Anki 60 min	
10.00 Senior Marcela/ Kristin 60 min				10.00 Senior Marcela/ Kristin 60 min	10.30 Cykel Dan-Eric 45 min	
			11.30 Hathayoga Martin 60 min	11.15 Cirkelträning Kristin/ Marcela 45 min		
18.00 MRL/Styrka Therese 60 min	17.45 Tabata Lasse 45 min	18.30 MRL/Styrka Marcela 60 min	17.30 Cirkelträning Kristin 55 min	16.30 PT-grupp Kristin 75 min		17.30 Cykel Kerstin 45 min
18.30 Cykel Dan-Eric 30 min	18.40 Yin-Yoga Tanja 75 min	19.00 Cykel Fredrik 45 min	18:30 Zumba Marcela 30 min	18.00 Eventpass		18:00 Zumba Marcela 60 min
19.10 Core Marcela 30 min		20.00 Hathayoga Martin 75 min	19.00 Cykel Dan-Eric 45 min			19.10 Yoga Johanna/ Emma 60 min
19.50 Yoga Anki 75 min						