GRUPPTRÄNING HÖSTEN 2021

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
					09.00 **Yoga** Anki 60 min	
12.00 **Senior** Kristin 60 min	11.00 **Lugn Yoga** Anki 60 min		11.30 **Hathayoga** Martin 60 min		10.30 **Cykel** Dan-Eric 45 min	
18.00 **Cykel** Sofia G 60 min	17.30 **Yin-Yoga** Tanja 75 min	18.00 **Zumba** Marcela 45 min	18.00 **Puls/styrka** Therese 45 min	16.45 **PT-grupp** Kristin 75 min		18.00 **Yoga** Kristin/Anki 60 min
18.00 **MRL/Styrka** Therese 60 min	19.00 **Dansmix** Matilda 45 min	19.00 **MRL/Styrka** Marcela 60 min	18.30 **Cykel** Marcela 30 min	18.15 **Eventpass** Varierande 45-60 min		19.15 **Zumba** Marcela 55 min
19.15 **Yoga** Anki 60 min	19.00 **Cykel** Fredrik 45 min	20.15 **Hathayoga** Martin 75 min	19.05 **Core** Marcela 30 min			