

GRUPPTRÄNING VÅREN 2021

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
		11.00 NIA Anna 60 min	11.30 Hathayoga Martin 60 min		09.00 Yoga Anki 60 min	
					10.30 Cykel Dan-Eric 30 min	
17.30 Yoga Anki 60 min					11.05 Cykel Dan-Eric 30 min	
18.45 MRL/Styrka Therese 60 min	17.30 Yin-Yoga Tanja 75 min	17.30 Zumba Marcela 45 min	17.45 PT-grupp Kristin 60 min	16.30 PT-grupp Kristin 75 min		17.30 Zumba Marcela 55 min
18.45 Cykel Sofia G 30 min	19.00 Tabata Dan-Eric 45 min	18.30 MRL/Styrka Marcela 60 min	18.00 Cykel Dan-Eric 30 min	18.00 Eventpass Varierande 60 min		19.00 Cykel Marcela 30 min
19.20 Cykel Sofia G 30 min	19.00 Cykel Fredrik 30 min	19.45 Hathayoga Martin 75 min	18.35 Cykel Dan-Eric 30 min			19.35 Cykel Marcela 30 min
20.00 Core Sofia G 30 min	19.35 Cykel Fredrik 30 min		19.00 Step Matilda 60 min			