|  |
| --- |
| **untitled2.pngSommarschema2022 Ungefärligt schema v25-33** |
| **Måndag** | **Tisdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** | **Lördag** | **Söndag** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11.30****Hathayoga** **Martin**60 min*Ej vecka 29-31* |  | **10.00CykelLinnéa**30 min*Ej vecka 26-28* | **10.00ZumbaLinnéa**45 min*Ej vecka 26-28* |
|  |  |  |  |  | **10.40CirkelträningLinnéa**45 min | **10.50CoreLinnéa**30 min*Ej vecka 26-28* |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **17.45****MRL/Styrka Therese**60 min |  |  |  |  |  |  |
| **18.00****Cykel**  **Sofia** 45 min*Kl 19 vecka 30-31* | **19.00** **Zumba Linnéa**45 min*Ej vecka 27-28* | **18.00 Tabata/HIIT****Dan-Eric**45 min |  |  |  | **19.00Yoga Kristin**60 min*Ej vecka 29-32* |
| **19.00****Yinyoga Lillemor** 75 min *Ej vecka 30-31* | **19:00 Cykel**  **Dan-Eric**  45 min | **19.00 MRL/Styrka****Linnéa**60 min |  |  |  |  |
|  | **20.00****Hathayoga** **Martin**75 min*Ej vecka 29-31* |  |  |  |  |  |